



ONE SMARTDIET

USER GUIDE



付録

お問い合わせ

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET) ご使用時に問題が発生した場合は、下記までお問い合わせください。

補償基準

- 保証期間は購入後1年です。本製品が不良の場合、購入後1年以内であれば無償修理または交換します。
- 本製品の使用禁止事項および使用時注意事項を守らなかったことにより生じた問題は報償しません。
- 台風、降雨、洪水、地震など天災事変による製品破損は無償サービスの対象ではありません。
- 落下及び浸水により製品故障が生じたときは有償で修理致します。
- 製品の外観、仕様、カラーなどは製品改良のため予告なく変更することがあります。



活動量の測定

1

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)は活動量センサーが搭載され活動量の測定が可能です。
設定 > 「活動量を連動」に移動し活動量の連動方法をお選びください。

- 活動量を連動するには、最初に1回以上体成分を測定しなければなりません。
- 最初に登録したユーザーだけが活動量の連動ができます。

2

照会 > 「活動量」を選んで今日の活動量を確認しましょう。

3

「今日の活動量」の下段で活動量の記録を確認しましょう。

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)の活動量の記録は最大90日まで確認できます。

4

エンタテイメント > 「どれくらい歩いた」を選んで活動量を実際距離と比べてください。

本機器の活動量のデータは、機器の状態により正確に測定できない場合があります。

4

正しい姿勢でお測りください。

- 詳しい測定方法はワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)のアプリをご参照ください。
- 正確な測定のため測定中は体を動かさず、お喋りもお止めください。
- 体の水分が変化すると測定値が正確に測れない場合があります。

5

エンタテイメント > 「体型の判定」をクリックし測定結果に対する結果をご確認ください。

正確な測定をするため、次の事項をご確認ください。

- 測定前に5分ほど立っただけから測定しましょう。
- 起床後、2時間ほど経過してから測定し体内水分による誤差を減らしましょう。
- トイレは済ませてから測定しましょう。
- できる限り空腹の状態での測定をしましょう。お食事後2時間ほど経ってから測定するのが飲食物による誤差を減らす方法です。
- 体水分を減らす激しい運動や激しい業務、入浴(サウナ)前に測定しましょう。
- 人はそれぞれの生活リズムで水分代謝しているため、同じ環境の下で毎日決まった時間帯に測定することを推奨します。
- 測定中は体を動かさず、お喋りもお止めください。
- 金属のアクセサリは体から外してから測定してください。

1

スマートフォンにインストールしたワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)のアプリを実行します。

詳細なアプリの設置につきましては7ページのアプリの部分をご参照ください。

2

ユーザーのお名前、性別、身長、体重、生まれ年を入力します。

性別を「女性」と入力した時は、**リンゴタイプ**(上半身発達)か**梨タイプ**(下半身発達)の中、いずれかの体型のタイプをお選びください。

3

下端のメニューナビゲーションで測定 ボタンを押し、ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)の電源を入れてください。電源を入れるとデバイスのLEDランプが点灯しスマートフォンに接続します。

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)はマイクロUSBケーブルで充電できます。

測定 - 体成分の測定

アプリ

アプリの設置

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)のアプリは Google Play と App Store で ONESMARTDIET を検索してダウンロードもしくはパッケージのQRコードを利用してダウンロードしてください。

使用環境

Android OS 4.3 以上, iPhone® 4S 以上, Bluetooth 4.0(BLE)

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)のアプリを円滑に使用する為、最新バージョンでアップデートしてください。

最初にアプリを使用する場合、利用約款とデータ収集に対する同意をしなければなりません。利用約款は予告なく変更することがあります。

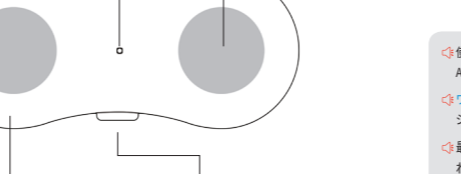
ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)は Bluetooth 4.0(BLE) 機能があり、PIN CODEを入力する必要はありません。
ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)の電源をオンにしている状態でスマートフォンのBluetoothをオンにすると、PIN CODE入力のポップがでる場合があります。この場合PIN CODEの入力をせず、キャンセルボタンを押してアプリを実行してください。

商品の特徴

ワンスマートダイエット(ONE SMARTDIET)の主な特徴

前面部 LED ランプ
起動中は青色、充電中は赤色で点灯します。

4か所の電極センサー
4か所の電極センサーを通じ筋肉量、体脂肪量、体脂肪率、基礎代謝量を測定します。



加速センサー
加速センサーを通じ活動量を測定します。

クイック電源ボタン
電源ボタンを押すと、LEDランプが点灯し機器が起動します。

構成

商品の構成

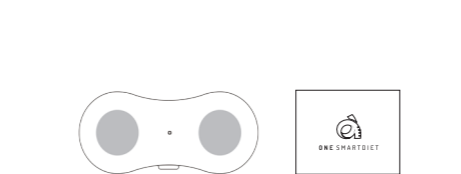
ワンスマートダイエットのパッケージは、次の同梱物で構成されています。

ワンスマートダイエット

クイックガイド

USBケーブル

ポーチ



注意事項

安全の為の注意事項

01

警告

- 心臓拍動調節器、心電図医療器、人工心臓、人工心肺装置などの医療機器と共に使用すると、本機器が悪影響を与えることがあるため、一緒に使わないでください。
- ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)は BIA方法を利用する為、妊娠中または生理中では測定誤差が大きくなる恐れがあります。また安全の為、妊娠中の方はご使用をお控えください。
- 本機器は50kHz 約 150µA以下の微細電流を使用する為、測定中は電流が感じられません。万が一測定中に電流が感じられた場合は、直ちに使用を中止してください。
- 必ず、用途に合った利用方法でお使いください。他の用途での使用はお止めください。
- 機器の分解、改造を禁じます。
- 本機器は医療機器ではないので、病気の診断、治療または予防目的の製品ではありません。

02

注意

- 電子レンジなど強力な電磁波(electrical or electromagnetic)を発生させる機器、または電磁波を使用する機器の周辺では使用しないでください。測定エラーが出る場合があります。
- バッテリーに重金属が含まれているため絶対に口の中に入れず、分解しないでください。幼児が触らないように使わなくなったらすぐ各自自治体の規定に沿って廃棄してください。
- 本機器とアクセサリ(ポーチ)、バッテリーを廃棄する時には必ず、地方条例(local regulations)に従って処理してください。
- 投げたり、外部に衝撃を与えないでください。

Contents

注意事項

安全の為の注意事項

構成

商品の構成

製品の特徴

ワンスマートダイエット(ONESMARTDIET)の主な特徴

アプリ

アプリのインストール

測定

体成分の測定

活動量の測定

付録

お問い合わせ

補償基準

デバイス用語を表す時に使います。

アプリ用語を表すときに使います。



使用する前に

使用説明書

- 注意事項は「警告」と「注意」の二つのタイプで区分されています。「警告」、「注意」、「参考」の意味は次をご参照ください。

- 警告**：誤った取扱をすると人が死亡または重症を負う可能性がある事を示します。
- 注意**：誤った取扱をすると人が傷害を負うまたは物理的損失が発生するかの可能性がある事を示します。
- 参考**：製品を使用する際、知っている便利な事や補足を記載しています。

- 本取扱説明書の内容は製品の品質向上等のために予告無く変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- 本取扱説明書は実際に購入した製品と異なるイメージや内容が含まれることがあります。

- より詳細な内容をお知りになりたい場合、アプリで提供しているヘルプやホームページをご参照ください。

- 用語はデバイスとアプリ2つの色で区分されています。

- デバイス用語を表す時に使います。

- アプリ用語を表すときに使います。