

BEDIENUNGSANLEITUNG

ONE SMARTDIET

www.onesmartdiet.eu

smartdiet.onesoftdigm.com

VOR VERWENDUNG

Bedienungsanleitung

- **Sicherheitshinweise finden Sie unter „Achtung“ und „Vorsicht“. Anmerkungen finden Sie unter „Hinweise“. Nachfolgend sind die jeweiligen**

Bedeutungen aufgeführt.

⚠ Achtung! Wenn Sie sich nicht an die Anweisungen zur Nutzung dieses Geräts halten, besteht ein Risiko für ernsthafte Verletzungen.

⚠ Vorsicht: Wenn Sie sich nicht an die Anweisungen zur Nutzung dieses Geräts halten, besteht ein Risiko für leichte Verletzungen oder Produktschäden.

ⓘ Hinweis: Hier finden Sie Informationen oder Tipps, um das Produkt effizienter zu nutzen.

- **Produktbeschreibungen können jederzeit ohne Ankündigung geändert werden.**
- **Die Bilder und Inhalte des Handbuchs können in ihrem Aussehen vom Gerät abweichen.**
- **Weitere Informationen finden Sie in der App oder auf der Homepage.**
- **Die Begriffe sind in zwei Farben dargestellt: Gerät und App.**

■ Dies sind die Begriffe für das Gerät.

■ Dies sind die Begriffe für die App.

INDEX

01 | Sicherheit
04 Spezielle Sicherheitsanforderungen

02 | Komponente
05 Konfiguration Ihres Produkts

03 | Merkmale
06 Merkmale von ONESMARTDIET

04 | App
07 Installation der App

05 | Messung
**08 Messung der
Körperzusammensetzung**
09 Messung der Aktivität

06 | Anhang

10 Kundendienst

**11 Austausch und Rückerstattung bei
Produktschäden**

Sicherheit

Sicherheitsanforderungen

Achtung!

- **Verwenden Sie das biometrische Gerät nicht bei kardialen Regulator, medizinisches EKG, mechanische Herz- oder Herz-Lungen-Maschine. Eine derartige Verwendung kann körperliche Schäden verursachen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Ihre Gesundheit beeinträchtigt ist.**
- **Führen Sie keine Messung der Körperzusammensetzung durch, wenn Sie schwanger sind oder Ihre Menstruation haben.**
- **Bei Personen mit schlechtem physischem Gesundheitszustand und bei älteren Personen kann das Gerät eventuell körperliche Schäden verursachen.**
- **Der elektrische Strom (unter 150uA von 50kHz) ist so gering, dass eine Person mit normalem Gesundheitszustand ihn nicht spürt.**

Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie den elektrischen Strom im Körper spüren.

Halten Sie sich bei Verwendung des Geräts stets an die Hinweise in der App. Nutzen Sie das Gerät nicht auf andere Art und Weise.

- **Zerlegen oder modifizieren Sie das Gerät nicht.**
- **Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät, und es dient nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten.**

Vorsicht

- **Halten Sie Abstand von Geräten mit elektrischer oder elektromagnetischer Interferenz. Diese können Fehler bei der Messung verursachen.**
- **Das Gerät enthält einen Akku. Versuchen Sie nicht, den Akku zu zerlegen. Halten Sie ihn von Kindern fern. Entsorgen Sie ihn entsprechend**

den örtlichen Regulationen über Abfallentsorgung.

- **Halten Sie sich stets an die örtlichen Regulationen, wenn Sie das Gerät, die Tasche oder den Akku entsorgen.**
- **Schützen Sie das Gerät vor Aufprall oder physischer Belastung.**

Konfiguration

Konfiguration Ihres Produkts

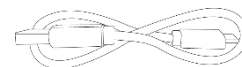
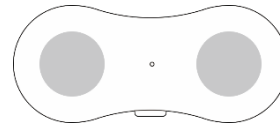
- Wenn Sie das **ONE SMARTDIET** Feld öffnen, kann das Produkt im unteren Bereich konfiguriert werden.

ONE SMARTDIET Gerät

QSG

USB-Kabel

Tasche



Merkmale

Produktmerkmale von ONE SMARTDIET

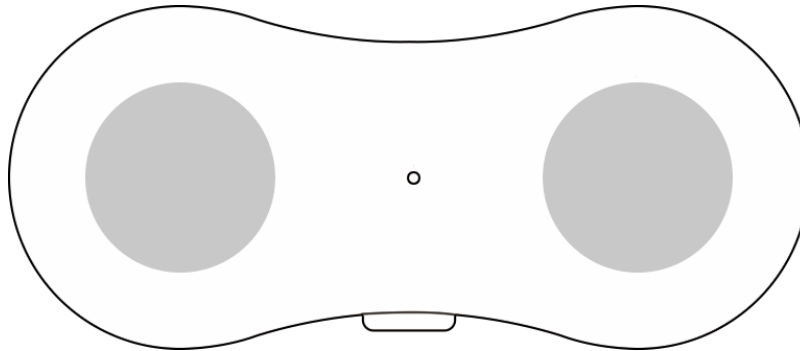
LED-Licht vorne

Überprüfen Sie das LED-Licht. Während des Betriebs leuchtet es

blau, im Ladezustand rot.

Sensor mit vier Elektroden

Muskelmasse, Körperfettmasse, Körperfettanteil und Grundumsatz werden durch die Sensoren mit vier Elektroden gemessen.



Beschleunigungssensor

Der Beschleunigungssensor misst die Aktivität.

Schnellstart-Taste

Drücken Sie die Taste, während das LED-Licht leuchtet. Das Gerät wird dann aktiviert.

App

Installation der App

- Sie können die **ONE SMARTDIET** App mit Hilfe des **QR-Code** auf der Verpackung suchen und herunterladen.



- Sie können die App auch herunterladen

⊙ Anforderungen

Synchronisierung möglich mit Android OS 4.3 / iPhone® 4S oder neueren Versionen.

- ⊙ Wir empfehlen Ihnen, die aktuellste Version der **ONE SMARTDIET** App zu nutzen, um eine störungsfreie Verwendung zu gewährleisten.
- ⊙ Um diese App zu nutzen, müssen Sie sich zunächst mit der **Datenschutzvereinbarung** und der **Liste der Datenerfassung** einverstanden erklären, wenn Sie die App zum ersten Mal öffnen. Die **Datenschutzvereinbarung** kann von Zeit zu Zeit ohne Ankündigung von uns geändert werden.
- ⊙ **ONESMARTDIET** unterstützt Bluetooth 4.0(BLE). Das heißt, Sie müssen keinen PIN-CODE in Ihr Smartphone eingeben. Eventuell erscheint jedoch ein Pop-up-Fenster (PIN-CODE), wenn Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone einschalten, nachdem Sie die Power-Taste von **ONESMARTDIET** gedrückt haben. Geben Sie in diesem Fall keinen PIN-CODE ein, sondern wählen Sie „Cancel“ (Abbrechen) und öffnen Sie die **ONESMARTDIET** App.

Messung

Messung der Körperzusammensetzung

1. Öffnen Sie die **ONESMARTDIET App.**

© **Weitere Information über das Installieren von Apps finden Sie auf Seite 7.**

2. Geben Sie Ihren **Namen, Ihr Geschlecht, Ihr Gewicht, Ihre Größe, Ihr Geburtsjahr ein.**

© **Weibliche Benutzer wählen unter Körpertyp außerdem **Apfel** (schlanker Unterkörper) oder **Birne** (schlanker Oberkörper) aus.**

3. Wählen Sie die Schaltfläche „Measure“ (Messung) in der Navigation unten im Bildschirm aus, und schalten Sie **ONESMARTDIET ein. Das Gerät wird**

mit Ihrem Smartphone verbunden, und das LED-Licht leuchtet.

© **ONESMARTDIET** kann mit einem Micro-5-Pin-Steckverbinder aufgeladen werden.

4. Nehmen Sie eine aufrechte Position ein, wenn Sie Ihre Körperzusammensetzung messen möchten.

- ⊙ **Weitere Informationen finden Sie in der [ONESMARTDIET](#) App.**
- ⊙ **Während der Messung sollten Sie nicht sprechen oder sich bewegen.**
- ⊙ **Wenn Ihr Körperwasser sich verändert, wird das Ergebnis eventuell verfälscht.**

5. Unter [Fun](#) > [Body type Determinant](#) können Sie Ihren Körpertyp bestimmen.

⊙ **Um präzise Messergebnisse zu erhalten, befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen.**

- 1. Stehen Sie 5 Minuten still, um mit ONESMARTDIET Ihre Körperzusammensetzung zu bestimmen.**
- 2. Führen Sie die Messung 2 Stunden nach dem Aufwachen durch.**
- 3. Führen Sie die Messung direkt nach dem Aufstehen mit leerem Magen durch.**
- 4. Wenn Sie bereits etwas gegessen haben, führen Sie die Messung 2 Stunden nach der Mahlzeit durch. So lassen sich Messfehler vermeiden, die durch die Aufnahme von Nahrung verursacht werden können.**
- 5. Messen Sie die Körperzusammensetzung, bevor Sie körperlich aktiv werden oder ein Bad nehmen. Beides kann das Körperwasser reduzieren.**
- 6. Die Körperzusammensetzung sollte stets zu einer bestimmten Uhrzeit am Tag und bei einer bestimmten Raumtemperatur gemessen werden.**
- 7. Während der Messung sollten Sie nicht sprechen oder sich bewegen.**

Messung von Aktivitäten

1. ONE SMARTDIET enthält einen Beschleunigungssensor, der Ihre Schritte zählt. Gehen Sie zu **Settings > Connect with the Activity** (Einstellungen > Aktivität synchronisieren) und wählen Sie die **Methoden für die Synchronisierung** aus.

- Ⓒ **Bevor Sie die Synchronisierung der Aktivitätsdaten durchführen, sollten Sie zunächst die Körperzusammensetzung messen.**
- Ⓒ **Nur der erste registrierte Benutzer kann Aktivitätsdaten synchronisieren.**

2. Gehen Sie zu Record > Activity (Eintrag > Aktivität) und prüfen Sie die Aktivitätsdaten für das aktuelle Datum.

3. Ihren Verlauf können Sie unter den Aktivitäten des aktuellen Datums sehen.

- Ⓒ **Aktivitätsdaten werden bis zu 90 Tage lang angezeigt.**

4. Gehen Sie zu Fun > Activity assistant (Fun > Aktivitätsassistent) und sehen Sie, wie viele Schritte Sie theoretisch auf weltbekannten Straßen und in internationalen Metropolen zurückgelegt haben.

- Ⓒ **Daten, die sich auf Ihre Aktivität beziehen, können ggf. nicht verfügbar, nicht korrekt oder unvollständig sein.**

Anhang

Kundendienst

- Wenn Sie Probleme bei der Anwendung von ONESMARTDIET haben oder Fehler auftreten, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Korea

E-Mail: info@onesoftdigm.com

Telefon: +82 54 279 4467

Europa:

E-Mail: office@onesmartdiet.eu

Telefon: +43 7433 2001 bzw. +43 664 160 93 05

Austausch und Rückerstattung bei Produktschäden

- Der Garantiezeitraum beträgt zwei Jahre ab Kaufdatum, es sei denn, es gelten abweichende gesetzliche Bestimmungen.
- Wir haften nicht für Schäden, die daraus resultieren, dass der Benutzer sich nicht an die Hinweise für die Anwendung gehalten oder die Vorsichts- und Warnhinweise nicht beachtet hat.
- Schäden aufgrund von Naturkatastrophen werden nicht von der Garantie abgedeckt.
- Wenn das Gerät Defekte aufweist, weil es heruntergefallen oder in Kontakt mit Wasser gekommen ist, kommt der Benutzer selbst für die Reparatur auf.
- Informationen, Betrieb, Spezifikationen und Aussehen des Produkts können jederzeit ohne Ankündigung geändert werden.