



# ONE SMARTDIET

## USER GUIDE

http://onesoftdigm.com  
http://smartdiet.onesoftdigm.com

### Destek

#### Tüketici Desteği

**ONESMARTDIET**'i kullanırken prosedür başarısız olursa, yardım için lütfen bize bildirin.

E-mail: info@onesoftdigm.com  
Phone: +82-54-279-4467

#### Tüketici zararları için telafi kriterleri

- Kanunda aksi belirtilmedikçe, garanti süresi, satın alındığı tarihten itibaren 2 yıl geçerlidir.
- Cihazın, kullanım direktifleri, ikazlar ve uyarılara uygun olmayan kullanımından doğan herhangi bir zarardan sorumlu olmayacağız.
- Doğal felaketlerden kaynaklanan hasarlar garanti kapsamında değildir.
- Düşme veya suya düşme durumunda, onarım için ödeme yapmalısınız.
- Bilgi, operasyon, özellikler ve ürünün görünümü önceden bildirilmeksizin değişebilir.

#### Sorumluluk reddi

- ONESMARTDIET tıbbi bir cihaz değildir ve teşhis veya tedavi amacıyla kullanılmamalıdır.
- Bir diyet, egzersiz programı veya yaşam tarzı değişikliği yapmadan önce doktorunuza danışın.
- Üreticinin / satıcının, ürünün kullanılması sonucunda meydana gelen herhangi bir zarar için hiçbir sorumluluğu yoktur.

### Ölçüm - Aktivite ölçümü

- 1 **ONESMARTDIET** adımlarınızı ölçmek için bir hızlanma sensörü içerir. **Settings > Connect with the Activity** ye gidin ve senkronize için bir yöntem seçin.

Aktivite verilerini senkronize etmeden önce vücut kompozisyonunu ölçün. Sadece ilk kayıtlı kullanıcı aktivite verilerini senkronize edebilir.

- 2 **Record > Activity**'ye gidin ve günlük aktivite verisini kontrol edin.

- 3 Aktivite geçmişinizi günlük aktivite verisinin en altındaki bölümde de kontrol edebilirsiniz.

Etkinlik kayıtları 90 güne kadar görüntülenebilir.

- 4 **Fun > Activity** assistant'a gidin ve adlarınızı tanımladığınız caddeler ve yer işaretleriyle karşılaştırın. **(Android'de Aynı zamanda çok yakında ista)**

⚠ Aktivitenize ilgili veriler kullanılamayabilir, yanlış veya eksik olabilir.

### Ölçüm - Vücut kompozisyonu ölçümü

- 1 Vücut kompozisyonunuzu doğru bir durumda ölçün.

• Ayrıntılı bilgi için **ONESMARTDIET** uygulamasına bakın.

• Ölçüm sırasında konuşmayın veya hareket etmeyin.

• Vücuttaki su seviyeniz değişirse, sonuç doğru olmayabilir.

- 2 **Fun > Body type Determinant**'a gidin ve vücut türünüzü kontrol edin.

- 3 **Doğru ölçüm için aşağıdakileri yapın.**

1. "ONESMARTDIET" tarafından vücut kompozisyonunuzu ölçmek için 5 dakika bekleyin.
2. Vücut kompozisyonunu uyardıktan 2 saat sonra kontrol edin.
3. Vücut kompozisyonunu uyardıktan sonra hiç bir şey yemeden kontrol edin.
4. Yemek yediyse, ölçümü yemek yedikten 2 saat sonra yapın. Çünkü bu, gıda tüketiminin neden olduğu hatalı okumaları azaltmanın bir yoludur.
5. Vücut kompozisyonunuzu, vücut suyunu azaltan bir aktivite veya banyo yapmadan önce ölçmelisiniz.
6. Vücut kompozisyonunuzu günün belirli saatlerinde ve oda sıcaklığında ölçmelisiniz.
7. Ölçüm esnasında konuşmamalısınız ve hareket etmemelisiniz.

### UYGULAMA

- 1 **ONESMARTDIET** uygulamasını çalıştırın.

Uygulamaların kurulumu hakkında daha fazla bilgi için Sayfa 7'ye bakın.

- 2 Adınızı, Cinsiyetinizi, Ağırlığınızı, Boyunuzu, Doğum Yılı'nızı ekrana girin.

- 3 Kadın kullanıcı olmanız durumunda, Vücut tipi bölümünde **Apple** (Gövde altında ince / normal tip) veya **Pear** (İnce üst gövde) seçeneğini seçmelisiniz.

- 4 Ekranınızın navigasyonunda alt bölümündeki "Measure" düğmesini seçin ve **ONESMARTDIET**'i açın. Cihaz akıllı telefonunuza bağlanacak ve LED yanacaktır.

**ONESMARTDIET** mikro 5 pim ile şarj edilebilir.

### UYGULAMA

- #### Uygulamanın kurulumu
- ONESMARTDIET** uygulamasını 'Google Play' ya da 'App Store'dan indirebilirsiniz. Uygulamayı kutunun üzerindeki QR CODE ile de indirebilirsiniz.

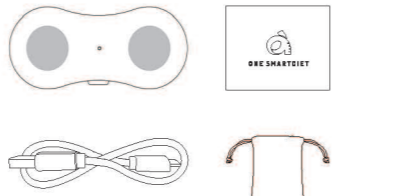
- #### Gereklilikler
- Android OS 4.3 / iPhone® 4S ya da daha yeni versiyonlar ile senkronizedir
  - Uygulamayı sorunsuz bir şekilde kullanmanız için **ONESMARTDIET** uygulamasının en son versiyonuna güncellenenizi öneririz.
  - Uygulamayı ilk kez kullanabilmek için **Gizlilik Anlaşması** ve Veri toplama listesini kabul etmeniz gerekir. **Gizlilik Sözleşmesi** önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.
  - ONESMARTDIET** Bluetooth 4.01 (BLE) destekler. Bu, akıllı telefonunuza PIN kodunu girerkenize gerek olmadığı anlamına gelir. Fakat **ONESMARTDIET**'in güç butonuna bastıktan sonra akıllı telefonunuzdaki Bluetooth özelliğini kapatmadan önce çalıştırın. **ONESMARTDIET** açtığınızda bir açılır pencere (PIN KODU) görüntülenebilir. Bu durumda, PIN kodunu girmeyin, "İptal" düğmesini seçin ve **ONESMARTDIET** uygulamasını çalıştırın.

### ÖZELLİKLER

#### ONE SMARTDIET'in özellikleri

- **Ön LED ışık**  
LED ışığı kontrol ediniz. Çalışır haldeyken mavi ve şarj edilirken kırmızıdır.
- **Dört elektrot sensör**  
Kas kütlesi, vücut yağ kütlesi, vücut yağ oranı ve bazal metabolizma hızı dört elektrot sensör aracılığıyla ölçülür.

- **Hızlanma sensörü**  
Aktivite, hızlanma sensörü aracılığıyla ölçülür basın.
- **Hızlı güç butonu**  
LED ışığı yanarken butona nazikçe basın. Cihaz aktif hale gelecektir.



02

### Güvenlik

#### Güvenlik gereksinimleri

- 1 **İkaz**  
• Bu biyometrik cihazı bir kardiyolojik düzenleyici, tıbbi EKG, mekanik bir kalp veya kalp-akciğer cihazı olarak kullanırsanız vücudunuza zarar verebilir. Böyle bir durumda cihazı kullanmayınız.

- 2 **Vücut kompozisyonunuzu hamilelikte veya regl halindeyken ölçmeyiniz.**  
• Bu cihaz fiziksel olarak zayıf bireyler ve yaşlılar için daha tehlikelidir.

- 3 **Elektrik akımı normal bir insanın hissedemeyeceği kadar düşük bir seviyede (150uA- 50kHz altında) kullanılmıştır. Cihazı uygulamada belirtildiği gibi kullanın. Başka bir şekilde kullanmayın.**  
• Ürünü parçalarına ayırmayın veya modifiye etmeyin.

- 4 **Bu ürün tıbbi bir cihaz değildir ve herhangi bir hastalığı teşhis etmeyi, tedavi etmeyi veya önlemeyi amaçlamaz.**

- 5 **Uyarı**  
• Elektronik veya elektromanyetik etkileşime sahip cihazlara yakın durmayın yoksa ölçümde bir hata yaşanabilir.  
• Cihaz bir batarya içerir. Yemeyiniz ve sökmeyiniz. Çocukların temas etmesine izin vermeyiniz. Atık imha konusundaki yerel düzenlemelere göre imha ediniz.  
• Cihazı, kılıfı yada bataryayı imha etmek istediğinizde yerel düzenlemelere uymak zorundasınız.  
• Herhangi bir fiziksel darbeye bulunmayınız.

### İÇİNDEKİLER

- Güvenlik  
Güvenlik gereksinimleri

- İçerik  
Ürününüzü yapılandırmak

- Özellikler  
ONESMARTDIET'in özellikleri

- Uygulama  
Uygulamanın kurulumu

- Ölçüm  
Vücut kompozisyonu ölçümü  
Aktivite ölçümü

- Destek  
Tüketici Desteği  
Tüketici zararları için telafi kriterleri  
Sorumluluk reddi

- 01

- 02

01

### KULLANIMDAN ÖNCE

#### Kullanıcı Kılavuzu

- Güvenlik gereksinimleri için "İkaz ve Uyarılar" referans alın. Eğer herhangi bir not varsa lütfen "Not"u referans alın. Aşağıda bunlar hakkındaki açıklamaları bulabilirsiniz.

- **İkaz** : Ürünü kullanmak için belirlenmiş direktifleri ihlal ederseniz, ciddi zarar görme veya ölüm riski olabilir.
- **Uyan** : Ürünü kullanmak için belirlenmiş direktifleri ihlal ederseniz, hafif yaralanmalara ya da ürünün hasar görmesine yol açabilir.
- **Not** : Ürünü daha verimli kullanabilmek için bilgi ve tavsiyeler verir.

- Ürün açıklamaları hakkında haber vermeksizin değişiklikler yapılabilir.
- Kılavuzda yer alan görüntü ve içerikler cihazınızdan farklı olabilir.
- Daha fazla bilgi almak için uygulamaya ya da web sayfasına başvurun.
- Şartlar iki renge göre gruplanmıştır: cihaz ve uygulama.

- **Cihaz hakkındaki şartlar demektir**
- **Uygulama hakkındaki şartlar demektir**

03