



ONE SMARTDIET

USER GUIDE

http://onesoftdigm.com
http://smartdiet.onesoftdigm.com

Dodatek

Wsparcie Klienta

W przypadku występowania problemów podczas użytkowania ONESMARTDIET, powiadom nas w celu uzyskania pomocy.
E-mail: info@treellion.com
Tel: +48 533 662 663

Kryteria odszkodowań dla szkód konsumentów

- Gwarancja obowiązuje przez 2 lata od daty zakupu produktu, lub jest zapewniona poprzez odrębne przepisy.
- Nie ponosimy odpowiedzialności za uszkodzenia wywołane nieprawidłowym wykorzystywaniem sprzętu, niezgodnym z niniejszą instrukcją.
- Uszkodzenia wywołane naturalnymi przyczynami nie są pokryte gwarancją.
- W przypadku zalania urządzenia, koszt naprawy ponosi właściciel.
- Informacje, funkcje, specyfikacje i wygląd produktu mogą ulec aktualizacji i ulepszeniu bez uprzedniego informowania.

Oświadczenie o odpowiedzialności

- ONE SMARTDIET nie jest urządzeniem medycznym i nie powinno być wykorzystywane jako urządzenie diagnostyczne.
- Przed rozpoczęciem diety, programu ćwiczeń oraz stylu życia skonsultuj się z lekarzem/trenerem.
- Producent / sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia w wyniku korzystania ze sprzętu.

Pomiar - Pomiar Aktywności


1 **ONE SMARTDIET** zawiera również czujnik ruchu, mierzący kroki.
Przejdź do **Ustawienia > Połącz z aktywnością** i wybierz metodę synchronizacji.

- Przed synchronizacją danych dot. Aktywności, zmierz skład ciała.
- Tylko pierwszy zarejestrowany użytkownik może synchronizować dane dot. aktywności.

2 Przejdź do **Zapisz > Aktywność** aby sprawdzić dane aktywności z dzisiejszego dnia.

3 Możesz również sprawdzić historię aktywności używając funkcji na dole.
Dane dotyczące aktywności są przechowywane do 9 dni wstecz.

4 Przejdź do **Zabawa > Asystent Aktywności** i porównaj swoje kroki ze znanymi ulicami (**w Android - niedługo dostępne, również w IOS**).

 Dane dotyczące twojej aktywności mogą być niedostępne, niedokładne lub niekompletne.

Pomiar - Pomiar składu ciała

4 Zmierz skład swojego ciała w odpowiedniej pozycji.

- Aby uzyskać więcej szczegółów, przejdź do aplikacji **ONESMARTDIET**.
- Nie rozmawiaj oraz staraj się nie poruszać podczas pomiaru.
- Jeżeli zmieni się zawartość wody w organizmie, pomiar może być niedokładny.

5 Przejdź do **Zabawa > Oceń typ sylwetki** i sprawdź typ swojego ciała.

Aby uzyskać dokładny pomiar:

1. Stań na 5 minut aby zmierzyć skład ciała przy użyciu ONESMARTDIET.
2. Sprawdzaj skład ciała na minimum 2 godziny po przebudzeniu
3. Sprawdzaj skład ciała przy pustym żołądku.
4. Mierz skład ciała minimum 2 godziny po spożyciu posiłku. Pozwoli to zminimalizować błąd wywołany poprzez jedzenie.
5. Powinieneś mierzyć skład ciała przed aktywnością lub kąpielą, która może zredukować wodę w organizmie.
6. Powinieneś mierzyć skład ciała o tych samych porach oraz w tej samej temperaturze pokojowej.
7. Nie powinno się rozmawiać oraz poruszać podczas pomiaru.

Pomiar - Pomiar składu ciała

1 Uruchom aplikację **ONESMARTDIET** na swoim telefonie.

w celu uzyskania dodatkowych informacji nt. instalacji aplikacji przejdź na stronę 7.

2 Wprowadź swoje Imię, **Płeć, Wagę, Wzrost, Rok urodzenia** na ekranie.



w przypadku kobiet, musisz wybrać **jabłko**(smukła dolna część ciała / normalna budowa) lub **gruszka**(smukła górna część ciała) w sekcji typ sylwetki.


3 Wybierz funkcję „pomiar” w dolnej części ekranu i włącz urządzenie **ONESMARTDIET**. Urządzenie zostanie połączone z telefonem i dioda LED zacznie się świecić.


ONESMARTDIET może być ładowane poprzez ładowarkę/kabel microUSB.


Aplikacja


Instalacja Aplikacji

Możesz zainstalować aplikację **ONE SMARTDIET** poprzez  Google Play or  App Store . Możesz również zeskanować kod QR znajdujący się na pudełku z urządzeniem.

 Wymagania: łączy się z Android OS 4.3 / iPhone® 4S lub nowszymi.

 Zalecamy regularną aktualizację aplikacji **ONE SMARTDIET** aby zapewnić bezawaryjne korzystanie z urządzenia

 Musisz wyrazić zgodę na **Zgodę na przetwarzanie danych osobowych** oraz **Wykaz zbieranych danych** aby skorzystać z aplikacji podczas pierwszego uruchomienia. **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych** może ulec zmianie bez uprzedniego powiadomienia.

 **ONESMARTDIET** wykorzystuje Bluetooth 4.0(BLE). Oznacza to że urządzenie nie wymaga wprowadzania kodu PIN w smartfonie. Jednak, okienko z prośbą o wprowadzenie kodu PIN może pojawić się kiedy włączysz Bluetooth na swoim smartfonie po wciśnięciu przycisku uruchamiana na urządzeniu **ONESMARTDIET**. W tym przypadku nie wprowadzaj kodu PIN, wybierz anuluj i uruchom aplikację **ONESMARTDIET**.

Cechy urządzenia

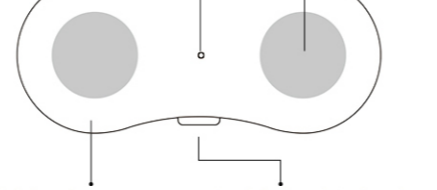
Cechy **ONE SMARTDIET**

Przednia dioda LED

Sprawdź diodę LED. Podczas pomiaru świeci się na niebiesko, podczas ładowania na czerwono.

Cztery sensory

Masa mięśniowa, masa tłuszczu, procentowa zawartość tłuszczu i podstawowa przemiana materii są mierzone poprzez sensory.



Czujnik ruchu

Aktywność jest mierzona poprzez czujnik ruchu.

Przycisk załączania/wyłączania

Delikatnie naciśnij przycisk podczas gdy dioda się świeci. Urządzenie zostanie włączone.

Konfiguracja

Konfiguracja twojego produktu

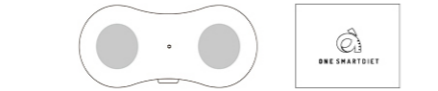
Zawartość pudełka **ONE SMARTDIET** jest wylistowana poniżej:

urządzenie **ONE SMARTDIET**

QSG

Kabel ładowania USB

Saszetka



Bezpieczeństwo

Szczególne Wymagania Bezpieczeństwa

Ostrzeżenie

• Jeśli używasz mechanizmu biometrycznego do regulacji pracy serca, medyczne ECG, rozrusznik serca lub płucoserce, to urządzenie może zagrażać pracy Twojego organizmu. W takim przypadku nie używaj tego urządzenia.

• Nie dokonuj pomiarów składu ciała będąc w ciąży lub w czasie menstruacji.

• Urządzenie najbardziej wpływa na osoby fizycznie osłabione i starsze.

• Prąd elektryczny (poniżej 150µA z 50kHz) jest na tyle słaby, że normalna osoba go nie odczuwa. Jeśli czujesz przepływ prądu, nie używaj tego urządzenia. Stosuj urządzenie zgodnie ze specyfikacją z instrukcji. Nie używaj go w inny sposób.

• Nie rozmontowuj lub modyfikuj urządzenia.

• Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie może służyć do diagnozy, prewencji czy leczenia chorób.

Uwaga

• Nie stój w pobliżu urządzeń emitujących promieniowanie elektromagnetyczne, gdyż interferencja może spowodować błąd pomiaru.

• Urządzenie zawiera baterię. Nie spożywaj, ani nie rozmontowuj go. Trzymaj z dala od dzieci.


• Utylizuj je zgodnie z lokalnymi przepisami o zagospodarowaniu odpadów. Jeśli wyrzucasz baterię, saszetkę, lub obu dowę – realizuj to zgodnie z przepisami.


• Chroni urządzenie od fizycznych uderzeń.


PRZED UŻYCIEM

Instrukcja Obsługi

• Dla wymagań bezpieczeństwa należy zapoznać się z Ostrzeżeniem i Uwagą. W przypadku dodatkowych informacji, proszę zapoznać się z Notatkami. Poniżej znajduje się wyjaśnienie każdej z pozycji.

 **Ostrzeżenie** : W przypadku niedostosowania się do instrukcji, istnieje zagrożenie Twojego życia lub zdrowia.

 **Uwaga** : W przypadku niedostosowania się do instrukcji, istnieje zagrożenie uszkodzenia lub zniszczenia urządzenia.

 **Notatka** : Dostarcza informacji lub wskazówek jak używać urządzenia bardziej wydajnie.

• Opisy produktu mogą się zmieniać bez wcześniejszej notyfikacji.

• Wizualizacje i zawartość tej instrukcji może się różnić od wyglądu od Twojego urządzenia ze względu na wprowadzanie ulepszeń i nowych funkcjonalności.

• Jeśli potrzebujesz więcej danych, odwiedź naszą stronę lub otwórz zakualizowaną aplikację.

• Opisy są podzielone według kolorów:

- Czerwony – opisy urządzenia, Niebieski – opisy aplikacji.
- Niebieski – opisy aplikacji.

SPIS TREŚCI

Bezpieczeństwo

Szczególne Wymagania Bezpieczeństwa 01

Konfiguracja

Konfiguracja twojego produktu 02

Cechy urządzenia

Cechy ONESMARTDIET 03

Aplikacja

Instalacja Aplikacji 04

Pomiar

Pomiar składu ciała 05

Pomiar Aktywności 07

Dodatek

Wsparcie Klienta 08

Zasady kompensacji za szkodę Klienta 08