

상세 사용설명서




ONE SMARTDIET

사용하기 전에



사용설명서

- 주의 사항은 '경고'와 '주의' 두 가지로 구분되어 있으며, 참고사항이 있을 경우 '참고'의 내용을 확인해주세요. '경고'와 '주의',

‘참고’의 의미는 다음과 같습니다.

-  경고: 지시사항을 위반할 때, 심각한 상해나 사망이 발생할 가능성이 있을 경우를 나타냅니다.
-  주의: 지시사항을 위반할 때, 경미한 상해나 제품의 손상이 발생할 가능성이 있는 경우를 나타냅니다.
-  참고: 제품을 사용할 때 알아두면 좋은 내용이나 팁을 제공하는 경우를 나타냅니다.

- 본 사용설명서의 내용은 회사 사정이나 제품의 품질 향상을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
- 본 사용설명서는 실제 구입한 제품과 다른 이미지나 내용이 포함되어 있을 수 있습니다.
- 보다 상세한 내용이 궁금한 경우, 애플리케이션에서 제공하는 도움말을 참고하거나 홈페이지를 참고하세요.
- 용어는 디바이스와 애플리케이션 두 가지 색으로 구분되며, 자세한 내용은 다음과 같습니다.

-  디바이스 용어를 나타낼 때 사용합니다.
-  애플리케이션 용어를 나타낼 때 사용합니다.

차례

01 | 주의사항

04 안전을 위한 주의사항

02 | 구성

05 제품의 구성

03 | 제품 특징

06 원스마트다이어트(ONESMARTDIET) 주요 특징

04 | 애플리케이션

07 애플리케이션 설치하기

05 | 측정하기

08 체성분 측정하기

10 활동량 측정하기

06 | 부록

11 고객지원

12 소비자 피해 보상 기준

주의사항

안전을 위한 주의사항

⚠ 경고

- 심장박동 조절기, 심전도 의료기, 인공심장, 인공심폐기 등의 생체 기기를 함께 사용하는 경우 본 기기가 영향을 줄 수

있으므로 함께 사용하지 마세요.

- **원스마트다이어트(ONESMARTDIET)** 는 **BIA** 기법을 이용하기에 임신 혹은 생리 기간에 측정 오차가 심할 수 있습니다.

또한 안전을 위하여 임산부 및 노약자, 극도의 심신 허약자는 사용하지 마세요.

- 본 기기는 **50kHz**의 약 **150uA** 이하의 미세전류를 사용함으로 측정 중 전류가 느껴지지 않습니다. 만약 측정 중 전류가

느껴지면 사용을 금합니다.

- 반드시 사용 용도에만 맞게 사용하고 다른 용도의 사용은 금합니다.

⚠ 기구와의 분해, 개조를 금합니다.

- 본 기기는 의료 기기가 아니며, 질병의 진단, 치료, 치유 또는 예방을 위한 제품이 아닙니다.
- 전자레인지 등 강력한 전자기파(**electrical or electromagnetic**)를 발생 및 사용하는 기기 근처에서 사용하지 마세요.

측정 오류가 발생할 수 있습니다..

- 배터리에 중금속이 포함되어 있으니 절대로 먹거나 분해하지 마세요. 유아가 접촉하지 않도록 사용기간이 지나면 즉시

거주 지역 규정에 맞게 폐기하세요.

- 본 기기와 액세서리(파우치) 및 배터리를 폐기할 때는 반드시 지역 법(**local regulations**)에 맞게 처리하세요.
- 던지거나 외부에 충격을 주지 마세요.

구성

제품의 구성

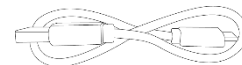
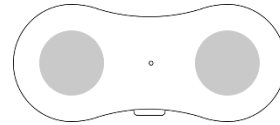
- 원스마트다이어트 박스를 개봉하면 아래와 같이 제품이 구성되어 있습니다.

원스마트다이어트 디바이스

퀵 가이드

USB 케이블

파우치



제품 특징

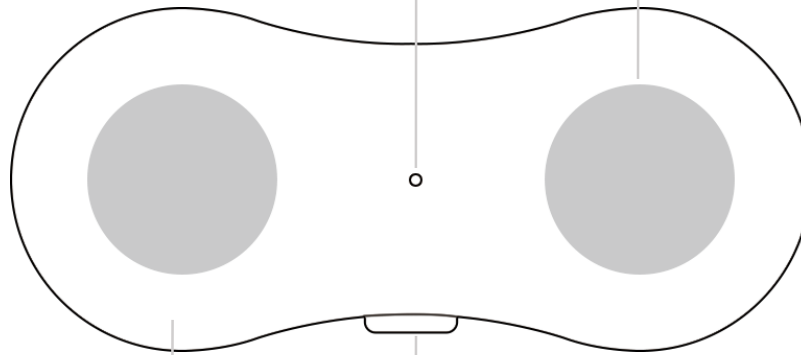
원스마트다이어트(ONE SMARTDIET) 주요 특징

전면부 LED 램프

작동 중에는 푸른색, 충전 중에는 붉은색으로 표시됩니다.

4개의 전극 센서

4개의 전극 센서를 통해 근육량, 체지방량, 체지방률과 기초대사량을 측정합니다.



가속 센서



가속 센서를 통해 활동량을 측정합니다.

전원 버튼

가볍게 버튼을 눌러주면, LED 램프가 점등되면서 기기가 활성화됩니다.

애플리케이션

애플리케이션 설치하기

- 원스마트다이어트(**ONE SMARTDIET**) 애플리케이션은  Google Play 와  App Store 에서 원스마트다이어트, 혹은 **ONESMARTDIET**를 검색하여 내려받거나 제품 박스의 **QR**코드를 이용하여 내려받으세요.

◎ 요구사항

Android OS 4.3 이상, **iPhone® 4S** 이상, **Bluetooth 4.0(BLE)**

◎ 원스마트다이어트(**ONE SMARTDIET**) 애플리케이션의 원활한 사용을 위해 최신 버전으로 업데이트를 권장합니다.

◎ 최초 애플리케이션을 사용할 경우, **이용약관**과 **데이터 수집**에 대한 동의를 해야합니다. **이용약관**은 예고 없이 변경될 수 있습니다.

◎ 원스마트다이어트(**ONESMARTDIET**)는 **Bluetooth 4.0(BLE)** 기능을 사용하기에 **PIN CODE**를 입력할 필요가 없습니다.

원스마트다이어트(ONESMARTDIET)의 전원을 켜 상태에서 스마트폰의 블루투스(**Bluetooth**) 기능을 켜면 **PIN CODE**

측정하기

체성분 측정하기

1. 스마트폰에 설치된 **원스마트다이어트(ONE SMARTDIET)** 애플리케이션을 실행합니다.

◎ 자세한 애플리케이션 설치 내용은 **7페이지 애플리케이션 설치하기** 부분을 참조하세요.

2. 사용자의 **이름**과 **성별**, **키**, **생년**을 입력합니다.

◎ **여자**로 성별 입력 시, **사과형**(상체 발달)과 **배형**(하체 발달)을 선택해야 합니다.

3. 하단 메뉴 네비게이션에서 **측정** 버튼을 누르고, **원스마트다이어트(ONE SMARTDIET)**의 전원을 켜세요. 전원을 켜면 디바이스의

LED가 점등되며 스마트폰과 연결됩니다.
◎ **원스마트다이어트(ONESMARTDIET)**는 마이크로**5**핀으로 충전할 수 있습니다.

4. 바른자세로 체성분 측정을 진행하세요.

- ◎ 자세한 측정 방법은 **원스마트다이어트(ONE SMARTDIET)** 애플리케이션을 참조하세요.
- ◎ 정확한 측정값을 위해 측정하는 동안 말하거나 움직이지 마세요.
- ◎ 몸의 수분 변화가 있으면 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.

5. 재미 ▶ 체형 판정하기로 이동하여 측정 결과에 대한 결과를 확인하세요.

◎ 정확한 측정을 위해 아래 사항을 확인하세요.

1. 측정 전 **5분** 정도 서 있다가 측정합니다.
2. 기상 후 **2시간** 정도 이후 측정하여 수분에 의한 오차를 줄입니다.
3. 소변이나 배변 후 측정합니다.
4. 되도록 공복 상태에서 측정하세요. 식사를 했다면 **2시간** 이후에 측정하는 것이 음식물에 의한 오차를 줄일 방법입니다.
5. 체수분이 줄어들 수 있는 운동, 동적인 업무나 사우나(목욕) 전에 측정합니다.
6. 사람은 시간대별 일정한 수분 대사를 하니 하루 중 일정한 시간대에 상온(**20~25도**)에서 측정하세요.
7. 측정 중에는 움직이거나 말을 하지 마세요.

활동량 측정하기

1. **원스마트다이어트(ONE SMARTDIET)** 는 활동량 센서가 내장되어 활동량 측정이 가능합니다.

설정 > 활동량 연동으로 진입하여 활동량 연동 방법을 선택하세요.

◎ 활동량을 연동하기 위해서 최초 1회 이상 체성분 측정을 해야합니다.

◎ 최초 등록된 사용자만 활동량 연동을 할 수 있습니다.

2. **조회 > 활동량**을 선택하여 오늘의 활동량을 확인합니다.

3. 오늘의 활동량 하단에 활동량 기록을 확인하세요.

◎ **원스마트다이어트(ONE SMARTDIET)**의 활동량 기록은 최대 **90**일까지 확인할 수 있습니다.

4. **재미 > 얼마나 걸었나**를 선택하여 활동량을 실제 거리에 비교 해보세요.

◎ 본 기기의 활동량 데이터는 이용이 불가능하거나 부정확, 혹은 불완전할 수 있습니다.

부록

고객 지원

- 원스마트다이어트(ONESMARTDIET) 사용 시 발생한 문제는 아래의 연락처로 문의 바랍니다.

이 메 일 : info@onesoftdigm.com

전화번호: 054-279-4467

소비자 피해 보상 기준

- 보증 기간은 구매 후 1년이며, 1년 이내 본 제품이 불량일 경우 무상 수리 또는 교환해드립니다.
- 본 제품의 사용 금지 및 사용 시 주의 사항으로 인해 발생한 문제는 보상하지 않습니다.
- 태풍, 호우, 홍수, 지진 등 천재지변으로 의한 제품 파손은 무상 서비스 대상이 아닙니다.
- 낙하 및 침수로 인한 제품 고장 발생 시 유상으로 수리할 수 있습니다.
- 제품의 외관, 사양, 색상 등은 제품 개선을 위해 사전 예고 없이 변경될 수 있습니다.