ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ

Οδηγίες χρήσης

- Οι οδηγίες ασφαλείας συνιφίονται στις κατηγορίες Ειδοποίηση και Προσοχή και επεξηγούνται παρακάτω.

Ειδοποίηση: Σε περίπτωση που παραβλέψετε τις οδηγίες χρήσης της συσκευής μπορεί να υπάρξει σοβαρός κίνδυνος για σωματικά τραυματισμό ή θάνατο.

Προσοχή: Σε περίπτωση που παραβλέψετε τις οδηγίες χρήσης της συσκευής μπορεί να υπάρξει κίνδυνος τραυματισμού ή βλάβης της συσκευής.

Σημείωση: Σας παρέχει πληροφορίες ή κλειδιά για την αποτελεσματική χρήση του προϊόντος.

- Οι περιγραφές του προϊόντος υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση.
- Οι εικόνες και τα περιεχόμενα στο εγχειρίδιο χρήσης μπορεί να διαφέρουν από τη συσκευασία.
- Για περισσότερες πληροφορίες δείτε την ιστοσελίδα.
- Οι ορολογίες διαφέρουν σε δύο σπουδαίες: συσκευή και εφαρμογή.

Ο κύκλος αναφέρεται στη συσκευή

Το μπλε αναφέρεται στην εφαρμογή

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Ασφάλεια	
Κλειστές οδηγίες ασφάλειας	01
Ονομασία εξαρτημάτων	
Ρύθμιση προϊόντος	02
Λειτουργίες	
Λειτουργίες ONESMARTDIET	03
Εφαρμογή	
Εγκατάσταση App	04
Μέτρηση	
Μέτρηση σωματικής σύστασης	05
Μέτρηση δραστηριότητας	07
Παράδημα	
Υποστήριξη πελατών	08
Προϋποθέσεις αποζημίωσης πελατών	08

Ασφάλεια

Οδηγίες ασφάλειας

Ειδοποίηση

- Εάν χρησιμοποιείτε την βηματοδοτική συσκευή ως βηματοδότης, ιατρικό ηλεκτροκαρδιόμετρο ή μετρητικό κυρίως ή συσκευές βλάβη στο σώμα σας, θέτο χρησιμοποιείτε τη συσκευή για ιατρικές χρήσεις.
- Μην χρήσετε συνιφαστικά εξοπλισμό στην κυκλοφορία ή στην ιμμυνο-ιχία.
- Αποφεύγετε, ιδιαίτερα, τρόφιμα στη χρήση της συσκευής από σε άτομα με φυσικά αδυναμία ή ίλιγγιαίας.
- Το ηλεκτρικό ρεύμα βάτω από 150μA στα 50MΩ είναι τόσο μικρής ποιότητας που δεν φυσιολογικό άτομο δεν μπορεί να τι αισθανθεί. Εάν το αισθάνεστε τότε μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης της συγκεκριμένης εφαρμογής. Μήν χρησιμοποιείτε με διαφορετικό τρόπο.
- Μήν αποπειραμαθήσετε ή τροποποιείτε τη συσκευή.
- Το τμήμα κατά δεν είναι αστφαλή συσκευή και δεν έχει σκοπό της διάγνωση, θεραπεία ή πρόληψη ασθένειας.

Προσοχή

- Μην χρησιμοποιείτε νοκτά σε συσκευή με ηλεκτρικές ή ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές. Θα επηρέαν λανθασμένες μετρήσεις.
- Η συσκευή περιλαμβάνει μπαταρία. Μην την αποσυναρμολογείτε ή την κατασκευή. Κρατήστε την μακριά από υγρά. Μετά την αλκαλίμανση του κελιού ζωής της συσκευή επιφορτίστε την μπαταρία σύμφωνα με τη τοπική νομοθεσία.
- Σταν αποχωρίστε τη συσκευή, πλυκά ή μπαταρία θα πρέπει να τηρείτε τους τοπικούς κανονισμούς.
- Μην υπόβαλλετε τη συσκευή σε σπαλιάλεις ζυτήμματα.

Ρύθμιση

Ρύθμιση του προϊόντος

Το πακέτο ONE SMARTDIET αποτελείται από τα κάτωθι:

ONE SMARTDIET συσκευή

Εγχειρίδιο χρήσης

Καλώδιο USB

Πουγκί.

Λειτουργίες

Χαρακτηριστικά του ONE SMARTDIET

Πρόσοψη λάμπα LED
Ένδειξη της λάμπας LED. Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας έχει χρώμα μπλε και κόκκινο στην συσκευή φορτίζει.

Τέσσερα ηλεκτρόδια επαφής
Η μαύρη, μαύρη, μαύρη λάτιον σώματος ποιοστό λίπους και βασικός ρυθμός μεταβολισμού μετρώνται μόνον των τεσσάρων ηλεκτροδίων αυτής.

Επιπρόσκοπτρο
Ανίχνευσης σώματος μέσω του επιπρόσκοπτρου ελαστικοποιούμενος.

Πλήκτρο ενεργοποίησης
Πάτησε απαλά το πλήκτρο μέχρι να ανοίξει το λαμπάκι. Η συσκευή θα ενεργοποιηθεί.

Εφαρμογή

Εγκατάσταση App

Κατεβάστε την εφαρμογή ONE SMARTDIET app από το Google Play / App Store

Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε την εφαρμογή από τον κωδικό QR που βρίσκεται επάνω στο κουτί.

- Απαιτούμενα

Συνδέστε με Android OS 4.3 / iPhone 6S ή νεώτερο

Ενεργοποιήστε τη λειτουργία του ενημερωμένου λιβόνου του ONE SMARTDIET app για πιο αποτελεσματικό χρόνο.

Του πρώτου φορά που θα χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή θα πρέπει να κάνετε αποδοχή των όρων χρήσης. Φυλάξτε ενεργοποιήστε μπορεί να αλλάξουν χωρίς ειδοποίηση.

Τα ONE SMARTDIET υποστηρίζει την τεχνολογία Bluetooth 4.0(BLE). Αυτή σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να κάνετε PIN CODE στο κινητό σας. Μπορεί όμως να κυβερνηθεί το πορίδιμο με τα PIN CODE στα κινητά μπορεί κάποιες φορές και. Δεν συνιφαστικάτε το κινητό ONESMARTDIET. Σε αυτή την περίπτωση μην ανοίξετε κάποιο κωδικό PIN και ανάλογο το πλήκτρο λειχμιού. Κάπάτω τρόπο το κάνουμε! ONESMARTDIET

Μέτρηση - Πως να μετρήσετε τη σωματική σας σύσταση

1

Τρέξτε την εφαρμογή ONESMARTDIET.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κινεστάσεστε τη εφαρμογής δείτε τη σελίδα 7.

2

Εισάγετε Όνομα, Φύλο, Ύψος, Ημερομηνία Γέννησης στην οθόνη.

Αν είστε γυναίκα πρέπει να επιλέξτε Μήνα / Κατά κάτω μέρος σώματος (Αβάλδι) Κατά πάνω μέρος σώματος στο επόμενο ζήτημα δώστε.

3

Επιλέξτε το πλήκτρο Μέτρηση στο κάτω μέρος της οθόνης και ενεργοποιήστε τη ONESMARTDIET. Η συσκευή θα συνδεθεί μα το κινητό σας και το ρυθμίσει LED θα ανάψει.

Το ONESMARTDIET μπορεί να φορτωθεί με περίπου 5 μη.

4

ρίξτε τη σωματική σύσταση στην σωστή θέση.

- Για να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες ανοιχτείτε στην εφαρμογή ONESMARTDIET.
- Μην μιλάτε ή κινείστε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Αν αιλλάξτε η πληροφορίες του σώματος στον κύριο μπορεί το κινεστάσεις να είναι λανθασμένο.

5

Πηγαίνετε στο Fun > Body type Determinant και αλλάξτε το σωματότυπό σας.

Για ακριβή μέτρηση ΚΑΝΤΕ τα ακόλουθα.

1. Μέτρηση σμάλτου κατά λάτιον σώματος μόνο σε ONESMARTDIET.
2. Μετράτε τη σωματική σύσταση 2 μέρες μετά τη τρυκιά ζύπνηση
3. Βάλτε τη σωματική σύσταση με άδεια στομάχι.
4. Εάν έχετε φάει τρωματοποιούστε τη μέτρηση μετά από 2 ώρες. Υπό θα αποφύγετε λανθασμένες μετρήσεις πιο αφύλακτο ανο φαγητό.
5. Θα πρέπει να κατεβάσετε τη σωματική σύσταση πριν από μία δραστηριότητα ή το μπάνιο σας που μπόνιστο τα νερό στο σώμα σας.
6. Θα πρέπει να μετράτε τη σωματική σύσταση σε συγκεκριμένες ώρες κάθε τμήμα και σε δεμιοφαιάτα δεμιόφαιτα.
7. Μην μιλάτε ή κινείστε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

Μέτρηση δραστηριότητας

1

Το ONESMARTDIET δοκίμασε ανιχνεύσει μόνο σωματική σου τη μέτρηση τω βήματα.
Πηγαίνετε στο Settings > Connect with the Activity και επιλέξτε τη μάθετε συχχρονισμό.

- Πριν το συχχρονιστεί του δεδομένων ιστρίστε τρώτα .
- Μόνο ο τρόπος συγκεφαλαίνει χρήστης μπορεί να συχχρονίστε τα δεδομένα του.

2

Πηγαίνετε στο Record > Activity και αλλάξτε τη δραστηριότητα της ημέρας.

3

Μπορείτε επίσης να αλλάξτε τα υπογρά-σας στο κάτω μέρος της δραστηριότητας της ημέρας.

Τα αρχεία δραστηριότητας διατηρούνται έως 90 ημέρες.

4

Πηγαίνετε στο Fun > Activity assistant και συγκρίνετε τα βήματά σας με διαδοχικές σας δραστηριότητες δείξτε και μετέπειτα.

Υπόδειξη μόνο πάνω σε τα δρασκεύασμα μπορεί ανιχνεύσει μόνο ανιχνεύσει κάποιες δεδομένα δεν κάνει δεδομένα.

Παράδημα

Υποστήριξη πελατών

Εάν υπάρχει κάποιο πρόβλημα στη χρήση του ONESMARTDIET, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας για βοήθεια.

Science Technologies
Βορείου Ηπείρου 76, Νέα Ιωνία 142 Αθήνα
email: info@scienceteck.gr
Τηλ. 210 96.96.932 - 4
Fax: 210 96.96.935
Τηλ/fax: 210 96.13.802

Προϋποθέσεις αποζημίωσης πελατών

- Η εγγύηση έχει διάρκεια ενός έτους και τίθεται σε ισχύ από την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος.
- Η εγγυοία δεν είναι ισχύουν για βλάβες που προκλήτσαν από λανθασμένη χρήση ή χρήση που υπόκεινται στις κατηγορίες ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ και ΠΡΟΣΟΧΗ.
- Βλάβες από φυσικές καταστροφές δεν καλύπτονται από την εγγύηση.
- Σε περίπτωση πτώσης στο έδαφος ή στο νερό θα πρέπει να τηλεφωνήσετε για τον σπουδαιό.
- Οι πληροφορίες λειτουργίας, προϋποθεσίες και εμβάνιση του προϊόντος μπορεί να αλλάξουν χωρίς ειδοποίηση.

OSD ENERGYTECH

Ελληνικά

ONE SMARTDIET

Οδηγίες χρήσης

www.onesmartdiet.com
smartdiet.onesoftdigm.com